

平成 28 年度県立厚木清南高等学校公開講座開催要項

1 趣旨

県民の多様な学習ニーズに応えるため、本校が持つ教育機能及び施設を活用し、広く地域住民に学習や文化活動の機会と場を提供し、地域住民の新しい知識・技術の習得を支援する。

2 募集に関する事項

(1) 募集期間 平成 28 年 10 月 4 日 (火) ～10 月 20 日 (木)

(2) 講座内容

内 容：「ウェイトトレーニング&アームレスリング入門」

日 程：平成 28 年 11 月 12 日(土)～12 月 17 日(土)の毎土曜日 全 6 回

午前 10：00～12：00 及び 午後 12：50～14：10 (初回のみ 13:30 終了) 計 20 時間

会 場：県立厚木清南高等学校 トレーニング室、その他

定 員：8 名

受講料：無料 (傷害保険料は別途徴収)

3 応募に関する事項

(1) 応募資格

県内に在住又は在勤・在学の方

(2) 応募方法

・次のいずれかの方法により、必要事項を記入して申込みを行う。

所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、県立厚木清南高校事務室に直接提出または FAX 送信する。

FAX 送信の場合は、送信者は、県立厚木清南高校宛に受信確認の電話をする。

(3) 申込受付期間

平成 28 年 10 月 4 日 (火) ～ 10 月 20 日 (木) (必着)

(4) その他

・応募は、1 人につき 1 件とし、同一人が複数の申込みをされた場合や、必要事項に記入漏れがある場合は無効とする。

・申込者数が定員を上回る場合には、11 月 2 日 (水) に抽選会を行う。

4 申込から受講までの手順

(1) 受付～受付確認

・窓口受付の場合：申込用紙をコピーし、双方に受付印を押印して原本を返却し、受付確認とする。

・FAX 申込の場合：送信後、受信確認の電話をしていただく。

(2) 公開抽選会及び結果通知

応募者が定員を超えた場合は、別紙「公開講座抽選要領」に基づき、平成 28 年 11 月 2 日 (水) 15:30 より抽選を行う。抽選終了後、結果を通知する。

6 開講式

講座の初日、11 月 12 日 (土) 9:45～開校式を行う。

7 修了認定及び修了証の発行

全 6 回の 3 分の 2 (4 回) 以上の出席をもって修了を認定し、「修了証」を交付する。

8 申込み・問い合わせ先

神奈川県立厚木清南高等学校「公開講座」係

〒243-0021 厚木市岡田 1-1 2-1 電話：(046)228-2015 (代表)

〈公開講座担当〉 全日制 特別活動・特色推進グループ 小林

平成 28 年度 県立厚木清南高等学校公開講座

申込受付中!
〈10/20(木)締切〉



ウェイトトレーニング & アームレスリング入門

本校のトレーニングルームを活用して、ウェイトトレーニングとアームレスリングの講座を行います。ふだん、運動不足の方、トレーニング室で器具を使って身体を動かしてみませんか。また、アームレスリング未経験の方には講習と練習も行います。トレーニングの指導は、本校のベテラン保健体育科教員があたります。この機会に、マシントレーニングでご自身の肉体を鍛える楽しさを体験してください。

日 時：平成 28 年 11 月 12 日(土)～12 月 17 日(土)の毎土曜日 全 6 回
午前 10：00～12：00 及び 午後 12：50～14：10 (初回のみ 13:30 終了) 計 20 時間

募集定員：8 名 応募者多数の場合は、11 月 2 日(水)本校にて抽選を行います。

講 師：県立厚木清南高等学校 保健体育科教諭 井上 真悟

会 場：本校トレーニングルーム、その他

受講料：無料(ただし、傷害保険料は別途徴収します)

応募資格：県内在住在勤・在学中の方、初回(11月12日)に出席できる方。

申込方法：次面の申込書に必要事項を記入し、事務室窓口へご持参いただくか、FAX 送信してください。FAX の場合は、送信後に必ず受信確認の電話をしてください。

その他：

- ① ご応募は、お1人様につき1件とし、複数の申込みはできません。結果は、郵送いたします。
- ② 自家用車による来校は、原則としてできません。やむを得ない事情のある方は事前にご相談ください。
- ③ 2/3以上(6回中4回以上)出席された方には、講座修了証を発行します。
- ④ 申込書はもれなくご記入ください。なお、この申込みによって取得いたしました個人情報は、神奈川県個人情報保護条例等に基づき、適正に管理いたします。
- ⑤ 敷地内は、すべて禁煙です。また、酒気を帯びての受講は、固くお断りします。
- ⑥ 講座の実施に支障を及ぼす行為と判断されるときは、受講の取り消しをする場合があります。



神奈川県立厚木清南高等学校

〒243-0021 厚木市岡田 1-12-1 電話：046-228-1605 (代表)

〈公開講座担当〉 全日制 特別活動・特色推進グループ 小林

FAX番号：046-229-2674

※このまま送信した後、046-228-2015 まで、確認のお電話をください。

厚木清南高等学校公開講座 受講申込書

講座名	ウェイトトレーニング & アームレスリング 入門		
郵便番号 (〒)			
住 所	ふりがな		
氏 名	ふりがな		
電話番号	(携帯可)		
年 齢	才	性 別	男 ・ 女
備 考			

※ FAX 送信の場合は、送信後に 046-228-2015 まで、確認のお電話をください。

※ 窓口へ持参の場合、及びFAX 確認の電話は、土・日・祭日を除く
9:00~17:00 にお願ひします。

※ 必ず、すべての項目をご記入ください。年齢も必ず記入してください。
記入漏れがありますと、無効になる場合があります。連絡事項がある場合は、備考欄にご記入ください。

※ 応募者多数の場合は、抽選となります。また、抽選終了後、当選の方には参加案内を、落選された方にも通知を郵送いたします。

窓口持参の受付印