

平成 29 年度県立厚木清南高等学校公開講座開催要項

1 趣旨

県民の多様な学習ニーズに応えるため、本校がもつ教育機能及び施設を活用し、広く地域住民に学習や文化活動の機会と場を提供し、地域住民の新しい知識・技術の習得を支援する。

2 募集に関する事項

(1) 募集期間 平成 29 年 10 月 4 日 (水) ～ 10 月 20 日 (金)

(2) 講座内容

内 容 : 「ウェイトトレーニング&アームレスリング入門」

日 程 : 11 月 11 日 (土) ～ 12 月 16 日 (土) の毎土曜日 全 6 回

午前 10 : 00 ～ 12 : 00 及び 12 : 50 ～ 14 : 10 (初回のみ 9 : 45 開始、13 : 30 終了) 計 20 時間

会 場 : 厚木清南高等学校 トレーニング室、その他

定 員 : 8 名

受講料 : 無料 (ただし、受講者には 400 円程度の傷害保険料を負担していただく。保険料は初回に徴収する。)

3 応募に関する事項

(1) 応募資格

県内に在住又は在勤・在学の方で、初回 (11 月 11 日) に出席できる方。

(2) 応募方法

所定の申込書に必要事項を記入の上、次のいずれかの方法により提出する。

① 厚木清南高校事務室に直接提出する。

② 厚木清南高校宛に FAX し、その後、受信確認の電話をする。

(3) 申込み受付期間

平成 29 年 10 月 4 日 (水) ～ 10 月 20 日 (金) (必着)

(4) その他

・応募は 1 人につき 1 件とし、同一人が複数の申込みをした場合や必要事項に記入漏れがある場合は無効とする。

・申込者数が定員を上回る場合は、10 月 26 日 (木) に抽選を行って受講者を決定する。

4 申込みから受講までの流れ

(1) 受付確認

① 窓口受付の場合 : 申込書をコピーし、双方に受付印を押印して原本を返却することで受付確認とする。

② FAX 申込みの場合 : 送信後、受信確認の電話をもって受付確認とする。

(2) 受講の可否の通知

平成 29 年 10 月 26 日 (木) 15 : 30 以降に、受講の可否の書面を申込者に郵送する。

5 開講式

講座の初回、平成 29 年 11 月 11 日 (土) 9 : 45 から開講式を行う。

6 修了認定及び修了証の発行

全 6 回の 3 分の 2 (4 回) 以上の出席をもって修了を認定し、「修了証」を交付する。

平成 29 年度 県立厚木清南高等学校公開講座



申込受付中!
(10/20(金)締切)

ウェイトトレーニング & アームレスリング入門

本校のトレーニングルームを活用して、ウェイトトレーニングとアームレスリングの講座を行います。ふだん、運動不足の方、トレーニング室で器具を使って身体を動かしてみませんか。また、アームレスリング未経験の方には講習と練習も行います。トレーニングの指導は、本校のベテラン体育科教員があたります。この機会に、マシントレーニングでご自身の肉体を鍛える楽しさを体験してください。

日 時：平成 29 年 11 月 11 日(土)～12 月 16 日(土)の毎土曜日 全 6 回

午前 10：00～12：00 及び 12：50～14：10 (初回のみ 9:45 開始、13:30 終了) 計 20 時間

募集定員：8 名 応募者多数の場合は、10 月 26 日(木)本校にて抽選を行います。

講師：厚木清南高等学校 体育科教諭 井上 真悟

会場：本校トレーニングルーム、その他

受講料：無料(ただし、400 円程度の傷害保険料を負担していただきます。保険料は初回に徴収します。)

応募資格：県内在住、在勤または在学中の方で、初回(11 月 11 日)に出席できる方。

申込み方法：申込書を印刷して必要事項を記入したものを、事務室窓口へご持参いただくか、FAX 送信してください。FAX 場合は、送信後に必ず受信確認の電話をしてください。

その他：

- ① ご応募は、お 1 人様につき 1 件とし、複数の申込みはできません。
- ② 受講の可否については 10 月 26 日(木)に発送予定の書面で確認してください。
- ③ 自家用車による来校は、原則としてできません。やむを得ない事情のある方は事前にご相談ください。
- ④ 3 分の 2 以上(6 回中 4 回以上)出席された方には、講座修了証を発行します。
- ⑤ 申込書にはすべての項目を必ずご記入ください。なお、この申込みによって取得いたしました個人情報、神奈川県個人情報保護条例等に基づき、適正に管理いたします。
- ⑥ 敷地内は、すべて禁煙です。また、酒気を帯びての受講は固くお断りします。
- ⑦ 講座の実施に支障を及ぼす行為と判断されるときは、受講の取り消しをする場合があります。



神奈川県立厚木清南高等学校

〒243-0021 厚木市岡田 1-12-1 電話：046-228-1605 (代表)

FAX：046-229-2674

〈公開講座担当〉 全日制 特活・特色推進グループ 担当：小林、平野

厚木清南高等学校公開講座 受講申込書

| | | | |
|----------|--------------------------|-----|-------|
| 講座名 | ウェイトトレーニング & アームレスリング 入門 | | |
| 郵便番号 (〒) | | | |
| 住 所 | ふりがな | | |
| | | | |
| 氏 名 | ふりがな | | |
| | | | |
| 電話番号 | (携帯可) | | |
| 年 齢 | 才 | 性 別 | 男 ・ 女 |
| 備 考 | | | |

※FAX送信の場合は、必要事項記入後の書面を046-229-2674 (FAX 番号) に送信した後、046-228-2015 (電話番号) に、確認のお電話を お願いいたします。

窓口持参の受付印

※窓口へ持参される場合、及びFAX送信の場合の確認の電話は、土・日・祭日を除く9:00～17:00にお願いいたします。

※すべての項目について必ずご記入ください。保険に加入していただく関係から、年齢も必ずご記入ください。記入漏れがありますと、無効になる場合があります。連絡事項がある場合は、備考欄にご記入ください。

※申込者多数の場合は、抽選となります。受講の可否については10月26日(木)に発送予定の書面でご確認ください。